



И. Т. Сидорова

Меню на 02.10.2025 МБОУ лицей №2 Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Котлеты из курицы с соусом	189	90	8,7	5,4	45	263,8
Каша гречневая с маслом	219	155	8,7	5,4	45	263,8
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	1	55	2	0,3	14,6	122,6
Чай с сахаром	294	200	0,1		9,1	35,0

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из морковью	4	60	0,5	3,4	3,2	42,0
Палочки Школьные	34	60/30	7,90	7,5	4,3	165,3
Картофельное пюре	241	180	3,5	5,8	24,3	183,6
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, д, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийност ь
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	37	250	1,9	6,7	10,8	111,1
Котлеты из говядины с томатным соусом	189	60/30	10,1	13,0	10,4	199,3
Каша гречневая рассыпчатая	219	150/5	8,7	5,4	45,0	263,8
Чай с сахаром	283	200	0,1	0	9,1	35,0
Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	7	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6